

Zitronen - Knoblauch - Kur



Zutaten:

30 geschälte Knoblauchzehen (etwa 3 – 4 Häüpel)

5 – 6 ungeschälte Naturzitronen

1 l Wasser



Zubereitung:

Die Zitronen heiß waschen und in Stücke schneiden, dann alle Zutaten in einem Mixer mit dem Teil des Wassers sehr gut zerkleinern. Mit dem restlichen Wasser den Mixer ausspülen. Dann erhitzen sie das Mixgut auf ca. 60 – 70 Grad und lassen es dann abkühlen. Anschließend füllen Sie die Masse in Schraubgläser und lagern es im Kühlschrank. Es ergibt einen milchigen, nicht nach Knoblauch, sondern nach Zitrone schmeckenden, sämigen Brei. Empfindliche Personen können den Brei durchsehen.

Wenn Sie alles roh lassen, ist die Wirkung noch intensiver, aber auch der Geschmack. In diesem Fall genügt ein Drittel der oben genannten Masse, also 1 Knoblauch-Häüpel, zwei Zitronen und 330 ml abgekochtes Wasser. Das ganze wieder mixen, aber nicht erhitzen, dann im Kühlschrank lagern.

Anwendung:

Von der ersten Variante nehme man sechs Teelöffel täglich vor oder nach einer Hauptmahlzeit, eventuell mit Wasser verdünnt. Von der rohen Variante genügen täglich ein bis zwei Teelöffel.

Nach dreiwöchiger Kur sollte man acht Tage pausieren und dann eine zweite dreiwöchige Kur durchführen. Dann stellt sich ein durchschlagender Erfolg ein. Diese günstige, preiswerte, nebenwirkungsfreie und heilwirksame Kur sollte man ein- bis zweimal jährlich wiederholen. Von dem als unangenehm empfundenen Duft des Knoblauchs spürt kein Mensch etwas und die Wirkung von Knoblauch und Zitrone kommen voll zur Geltung.

Wirkung:

- Jungendlich – wohlige Regeneration des ganzen Körpers
- Verkalkungen und deren Nebenerscheinungen, wie schlechtes Sehen und Hören, Tinnitus, Ohrensausen,.. lassen nach und verschwinden
- Gehirn kommt wieder in Schwung
- Schlaf wird besser
- Blutdruck wird normalisiert, Blutfette werden abgebaut
- Gegen Parodontose und Gebissverfall

